

# 8<sup>as</sup> Jornadas Nacionales SOCIEDAD DE TTM y DOF

## “Prevención del Dolor”



Sociedad de Trastornos  
Temporomandibulares y Dolor Orofacial

### Programa día 1: Jueves 12 de noviembre

Modera: Dra. Claudia Bustos Reydet

14:00	Prevalencia de dolor crónico: Realidad chilena / dolor crónico y dolor orofacial (Chile y el Mundo).	<b>Dr. Luis Guerrero M.</b>
14:30	Determinantes sociales de la salud y su relación con el dolor crónico.	<b>Dr. Milton Reyes</b>
15:00	Receso // Auspiciadores.	
15:15	Dolor Miofascial: factores perpetuantes y estrategias de manejo.	<b>Dra. Lorena Oyanedel</b>
15:45	Fibromialgia: conceptos erróneos y prevención en relación a estilo de vida.	<b>T.O. Josefina Barrera</b>
16:15	Receso // Auspiciadores.	
16:30	Estrategias de prevención en salud mental para el dolor crónico (habilidades de enfrentamiento, TCC).	<b>Ps. Paula Arriagada</b>
17:00	Estilo de vida y dolor (sueño, deporte, alimentación, químicos, dieta y obesidad u otros trastornos alimenticios).	<b>Dra. Giuliana Lunecke</b>
17:30	Ronda de preguntas.	
18:00	<b>Actividades electivas:</b>  Taller 1: Habilidades blandas en el manejo de pacientes con dolor. (Cupos limitados).  Taller 2: Higiene de sueño como herramienta en odontología. (Cupos limitados).  Simposio 1:	<b>Dra. Montserrat Casals</b>  <b>Dr. Thomas Bornhardt</b>

# 8<sup>as</sup> Jornadas Nacionales SOCIEDAD DE TTM y DOF "Prevención del Dolor"



Sociedad de Trastornos  
Temporomandibulares y Dolor Orofacial

## Programa día 2: Viernes 13 de noviembre Modera: Dra. María José Benoit

14:00	Prevención de dolor por osteoartritis - Estrategias de prevención del dolor musculoesquelético.	<b>Dra. Ana Luisa Miranda</b>
14:30	Factores de riesgo y prevención de TTM.	<b>Dra. Montserrat Cádiz</b>
15:00	Receso // Auspiciadores.	
15:15	Prevención del dolor neuropático en dolor orofacial.	<b>Dr. Fernando Hormazábal</b>
15:45	Prevención de Cefaleas.	<b>Dr. Alex Espinoza</b>
16:15	Receso // Auspiciadores.	
16:30	Terapia centrada en la Compasión en dolor crónico.	<b>Dra. Cecilia Pesce</b>
17:00	¿Cómo enfrentar a un paciente con dolor crónico? (Habilidades propias del tratante).	<b>Ps. Claudia Droguett</b>
17:30	Ronda de preguntas.	
18:00	<b>Actividades electivas:</b>  Taller 3: Introducción al Mindfulness. (Cupos limitados).  Taller 4: Acercamiento al Programa "Cultivo de la Compasión". (Cupos limitados).  Simposio 2:	<b>Dra. Camila Bizama</b>  <b>Dra. Francisca Soto</b>